

Castelsangiovanni e Valtidone



Centro estivo a Castello

Le iscrizioni al centro estivo a Castello aprono il 15 maggio e chiudono il 7 giugno. Ci si può rivolgere agli uffici del comune

San Gabriele di Piozzano sarà palestra a cielo aperto

Tappa piacentina della "Longevity Run" progetto di Policlinico Gemelli e Cattolica sugli stili di vita salutari che oggi debutta a Roma

Mariangela Milani

PIOZZANO

Il piccolo borgo di San Gabriele di Piozzano domenica 26 maggio si trasformerà in una palestra a cielo aperto, dove prevenzione, corretti stili di vita e sport andranno di pari passo. Fa infatti tappa nella frazione collinare la Longevity Run, un progetto ideato dai medici del Policlinico Gemelli e dai ricercatori dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, al fine di sensibilizzare le persone ad assumere stili di vita salutari e incoraggiare la prevenzione cardiovascolare. Proprio oggi, venerdì 10 maggio, la manifestazione prenderà il via da una cornice

d'eccezione, le terme di Caracalla a Roma, per poi fare tappa il 26 maggio a San Gabriele e infine chiudere il 3 di agosto a Madonna di Campiglio. La particolarità dell'evento sarà quella di legare sport e divertimento alla presenza di medici del Policlinico Gemelli e dell'ospedale Guglielmo da Saliceto di Piacenza, i quali durante tutta la giornata si renderanno disponibili per effettuare check up a tutte le persone che lo vorranno. Nella piazzetta e negli spazi antistanti l'antica chiesa di San Gabriele ci saranno quindi postazioni dove si potranno misurare pressione, glicemia e colesterolo, indice di massa corporea, valutare stile di vita e abitudini alimentari, forza muscolare e funzione respiratoria. Al termine verrà fornita una scheda di valutazione con consigli e raccomandazioni da parte di medici esperti. Fin d'ora è consigliata la prenotazione su www.longevityrun.it. Attorno a questo denominatore comune, e cioè agli esami, ci saranno una serie di iniziative sportive. Una sarà ad esempio una marcia non competitiva che alle 11,30 partirà dal sagrato della chiesa. Ci



San Gabriele di Piozzano durante una manifestazione podistica

saranno anche attività di fitness di vario tipo e adatte a tutti. Oltre al lato sportivo ci sarà infine un occhio di attenzione anche al territorio, con visite guidate alla chiesetta romanica di San Gabriele, dimostrazioni di come si produce il miele e attività legate alle peculiarità del territorio. Il 18 maggio l'evento sarà presentato ufficialmente in Università Cattolica, ma nel frattempo sul sito www.longevityrun.it si può eventualmente prenotare la propria presenza e farsi un'idea di come è organizzato l'evento. Tra gli altri a San Gabriele sarà presente anche il dottor Fabrizio Franchi, componente dell'organizzazione nonché primario del reparto di geriatria

dell'ospedale di Piacenza. «L'evento - dice Franchi - vuole puntare l'attenzione sul significato dell'attività fisica e della forza muscolare per prevenire le fragilità e tutti quegli aspetti che con il passare degli anni possono far diminuire la qualità della vita. L'attività fisica aiuta ad invecchiare meglio e questo oggi non è certo un segreto. L'attenzione verso la pratica sportiva è sicuramente maggiore rispetto al passato». Francesco Landi, direttore della Riabilitazione e Medicina Fisica del Policlinico Gemelli nonché fulcro organizzativo della Longevity Run rileva «per invecchiare bene è importante prendersi cura di se stessi già da giovani e adulti».



L'inaugurazione del defibrillatore donato da alpini e Mani di donna

Nuovo defibrillatore grazie agli alpini e a Mani di Donna

Lo strumento inaugurato da Luigi Bottazzi, deportato in campo di concentramento

CASTELSANGIOVANNI

A Castelsangiovanni la rete dei defibrillatori si amplia anche grazie agli alpini e alle sarte di Mani di Donna. Negli spazi antistanti la farmacia comunale del centro commerciale Il Castello, è stato posizionato un nuovo apparecchio salva vita. A donarlo alla città sono state le due associazioni che in questo modo hanno dato un contributo significativo alla salute pubblica cittadina. Il centro commerciale alle porte della città è infatti frequentato ogni giorno da centi-

naia di passanti e il defibrillatore rappresenta per tutti, come hanno ricordato il farmacista Graziano Bianchi e il vicepresidente di Progetto Vita Giancarlo Bianchi, un motivo in più di sicurezza. La bandiera italiana che lo ricopriva è stata tolta dal capitano degli alpini Luigi Bottazzi, che dopo l'8 settembre del 1943, all'età di 23 anni, si rifiutò di combattere per la repubblica di Salò e per questo venne deportato in Germania prima, in un campo di lavoro, e poi nei campi di concentramento. Alla donazione ha ricordato il capogruppo degli alpini castellani Alessandro Stragliati - ha contribuito anche l'associazione Mani di Donna.

_MM



Attività fisica e forza muscolare per prevenire la fragilità» (Fabrizio Franchi)

Saga contadina nell'Oltrepò materia di studio alle medie

BORGONOVO

Domani dalle 10 alle 12, la scrittrice Vanessa Navicelli incontrerà nell'auditorium della Rocca di Borgonovo gli alunni delle classi terze medie con i loro insegnanti e le loro famiglie. I ragazzi stanno lavorando ad un progetto che prevede una sorta di reading teatrale costruito a partire dal romanzo, "Il pane sotto la neve" di cui Navicelli è l'autrice.

Ambientato tra la Valtidone e l'Oltrepò, il pane sotto la neve è la saga di una famiglia contadina dai primi del Novecento fino alla primavera del 1945. Dopo aver letto il romanzo a scuola gli alunni hanno preparato letture, canti popolari, brani strumentali. Domani è previsto anche l'intervento di un alpino. Durante la mattina i ragazzi intervisteranno l'autrice del romanzo.

_MM

La Primavera a Borgonovo arriva con musica e fotografia

BORGONOVO

Domenica la Pro loco di Borgonovo invita tutti nel fossato della rocca per la sesta edizione di Spring break, un evento che dalle 18 vedrà protagonisti musica dal vivo e fotografia. Ad esibirsi fino a tarda sera saranno due band italiane: Madalena Conni e The Izers. Nell'Auditorium della Rocca

Reparto Agitati di Calendasco allestirà una mostra a tema "Notte & Giorno". A grande richiesta tornerà anche il photo set "#springbreakexperience". I ragazzi di Reparto Agitati scatteranno foto al pubblico in un set fotografico con veri strumenti musicali e abbigliamento per ogni genere musicale. L'ingresso è gratuito.

_MM

Al Santuario di Strà pellegrinaggio e festa delle mamme col vescovo

ALTA VAL TIDONE

Questo fine settimana il santuario di Santa Maria Madre delle Geniti di Strà ospita importanti eventi. Domani il pellegrinaggio a piedi dalla Collegiata di Castelsangiovanni con destinazione il santuario mariano. Dalle 14,30 i pellegrini lungo le strade della vallata con destinazione il santuario dove, alle 21, saranno accolti dal vicario del vesco-

vo, monsignor Luigi Chiesa, il quale celebrerà una messa. Domenica 12 maggio è la festa del santuario e di tutte le mamme. Alle 15 verrà recitato un rosario ed è atteso l'arrivo dei fedeli, tra cui i coltivatori di Coldiretti, in attesa alle 15,30 che venga celebrata una messa dal vescovo Gianni Ambrosio il quale "presenterà" ai fedeli le reliquie di San Giovanni Paolo II esposte in santuario.

_MM

ZONA SPORT



SPECIALE MARATONA
questa sera h21.00 tele Libertà **98** canale

ASTE IMMOBILIARI A PIACENZA

a cura dell'Associazione
N.A.V.E



Martedì e venerdì h20.10 tele Libertà **98** canale