

■ E' oggi dalle 9 alle 11.30, al salone della ex Circostrazione 1 in via Taverna 39, l'appuntamento cui presentarsi per chi vuole iscriversi per la prima volta ai corsi di attività motoria per la terza età, organizzati dall'amministrazione comunale in collaborazione con enti di promozione sportiva e numerose palestre private del territorio.

L'inizio delle lezioni, rivolte ai cittadini ultra 55enni residenti a Piacenza, è fissato entro la fine di ottobre: chi non potesse iscriversi di persona la

Corsi di motoria per la terza età, aperte le iscrizioni: inizio lezioni a fine ottobre

prossima settimana può delegare un familiare o conoscente, o rivolgersi nei giorni successivi alle sedi delle realtà coinvolte, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Sono previsti due incontri settimanali, in orario mattutino o pomeridiano, per un totale di 24 appuntamenti (12 nel

caso della ginnastica in acqua) e un costo complessivo di 50 euro, comprensivo di assicurazione. Per partecipare ai corsi, il cui obiettivo consiste innanzitutto nella prevenzione dei disturbi che possono insorgere con l'avanzare dell'età, non è richiesto il certificato medico. L'attività praticata è infatti

dolce, mirata a contrastare problemi quali la rigidità articolare, l'insufficienza respiratoria, la perdita delle capacità coordinative e dell'equilibrio.

La ginnastica in acqua viene praticata nelle piscine Raffalda e Farnesiana, mentre i corsi di idrochinesologia si tengono nella nuova sede del Centro I-

nacqua in via Caffi n. 10, alla Baia del Re. In programma anche lezioni di yoga presso il Centro Yoga di via Sanzio, a cura di Uisp e sotto la guida dell'insegnante Daniela Fiocchi, nonché alcuni corsi specifici per patologie legate alla colonna vertebrale e i più comuni dolori articolari.

Il Servizio anziani del Comune di Piacenza segnala inoltre che, essendo venuta meno la disponibilità della palestra della Casa della Giovane, i corsi che si svolgevano lì si terranno, grazie alla cortesia dei soci,

presso il Circolo Il Tulipano in via Cantarana 10.

Tutte le iniziative saranno coordinate da insegnanti particolarmente qualificati, diplomati Isef e specializzati nelle problematiche della terza età. Per informazioni più dettagliate, è possibile contattare l'Ufficio comunale per le attività promozionali rivolte alla terza età, con sede in via Taverna 39, allo 0523.492724. L'elenco completo delle sedi dei corsi e degli enti che collaborano all'iniziativa è consultabile sul sito www.comune.piacenza.it

Defibrillatori, il regalo della Coop Eridana

Il primo è stato consegnato dai soci all'Agenzia delle entrate di via Modonesi. Gli altri 23 andranno su tutto il territorio

■ Un dono per tutti, a disposizione non soltanto degli uffici pubblici, ma dell'intera comunità del quartiere. Ed è proprio il caso di dire che è un regalo fatto con il cuore il defibrillatore semiautomatico che i soci di Coop Eridana hanno consegnato alla sede dell'Agenzia delle entrate di via Modonesi.

Un gesto di solidarietà che la cooperativa ha trasformato in realtà in seguito alla collaborazione con l'associazione "Il Cuore di Piacenza" nella realizzazione del "Progetto Vita", primo programma europeo di defibrillazione pre-

coce contro la morte cardiaca improvvisa. I soci di Eridana, nei mesi scorsi, hanno così permesso l'acquisto di 23 defibrillatori da distribuire ai Comuni di tutto il territorio piacentino, di cui sette alla sola città.

Ed il primo è stato proprio l'apparecchio regalato all'Agenzia delle entrate, mentre gli altri sei verranno ceduti in futuro al Comune che li destinerà alle zone considerate più adatte. L'iniziativa è stata denominata appunto "La tua salute ci sta a cuore" e si prefigge l'obiettivo di creare una rete di prevenzione attiva con

i defibrillatori in modo da ridurre al minimo i rischi di attacchi cardiaci letali. Il passo iniziale è avvenuto ieri alla sede dell'Agenzia: il presidente di Coop Eridana Maurizio Molinelli ed il rappresentante Carlo Cammi hanno consegnato l'apparecchio al direttore Adriana Nero, alla presenza del vice presidente de "Il Cuore di Piacenza" Giancarlo Bianchi e del collaboratore Salvatore Mancuso.

«Questo è un dono che arriva direttamente dai nostri 25mila soci sparsi in tutta la provincia - ha detto Molinelli - i fondi sono arrivati dai

punti che ogni anno destiniamo alle opere di solidarietà. E questa volta abbiamo voluto aderire al progetto della dottoressa Daniela Aschieri, molto importante e vera eccellenza a livello europeo». Il "Progetto Vita" ha infatti già salvato 83 vite dal 1998, e, cosa più importante, ha creato una vera rete di prevenzione

sul territorio grazie all'installazione continua di defibrillatori semiautomatici, tanto semplici da usare quanto utili per scongiurare problemi cardiaci. Ed anche l'apparecchio dell'Agenzia contribuirà ad allargare questa rete, poiché verrà messo a disposizione di tutto il quartiere.

«Sarà molto utile per il no-

stro edificio, intervenire entro pochi minuti da un attacco di cuore è fondamentale - ha detto la Nero - ma non solo, lo lasceremo usare a chiunque ne avrà bisogno in zona. Appartiene alla comunità e per questo dobbiamo ringraziare la Coop per il bel gesto».

G.F.



La consegna del defibrillatore (foto Lunini)

ADUNATA NAZIONALE ALPINI



Una sfilata degli alpini

Centomila bandiere tricolori tappezeranno la città di Piacenza

Individuate 15 aree per gli attendamenti

■ Centomila bandiere tricolori tappezeranno la città di Piacenza per l'adunata nazionale che si terrà dal 10 al 12 maggio nella nostra città e che farà affluire ben 20mila alpini. Il presidente provinciale delle penne nere, Bruno Plucani, ha detto ieri: «Stiamo completando la riunione del comitato organizzatore e attualmente stiamo facendo una riunione con i responsabili delle varie commissioni. Ogni commissione avrà una funzione ben precisa». La macchina organizzativa si sta mettendo in moto e in questo momento sta reclutando volontari, alpini e non che andranno a sovegliare le aree in cui si svolgerà la manifestazione. In questi giorni si sta stilando anche un calendario delle mostre. Continua Plucani: «Abbiamo già individuato tutte le aree dove collocheremo gli attendamenti, le roulotte, i camper e le tende. Queste zone saranno dislocate un po' in giro per tutta la città. Si tratta di quindici aree, in tutto, che ospiteranno ventimila persone. Sono tutte all'interno alla città e in prima periferia. Fra le più grandi c'è quella di piazza d'Armi in via Emilia Pavese». Gli alpini stanno verificando in questi giorni l'idoneità di queste aree.

Aggiunge il presidente degli alpini: «Abbiamo individuato un responsabile che terrà i collegamenti. E' bene precisare che uno non potrà attendarsi dove vuole e che non sarà tollerato l'abusivismo. Ci sono le aree attrezzate dove c'è luce, acqua, servizi igienici e gli alloggi collettivi che sono capannoni dove inseriremo delle brandine. Per questo abbiamo allestito due aree coperte che si trovano al polisportivo». Il modulo da scaricare e da inviare, adeguatamente compilato, si trova sul sito www.ana.it. Bisogna scaricarlo da lì e inviarlo se ci si vuole accampare, così come nel caso dei cori e delle fanfare. Il contributo, secondo il modulo, sarà di un euro al metro quadrato e di venti euro per le aree coperte (cifre che sono da intendersi per tutto il periodo e non a giornata). Conclude Plucani: «Il nostro obiettivo è quello di un imbandieramento totale della città di Piacenza che porti a tappezzarla con almeno centomila bandiere tricolori. Per quel che riguarda la sfilata degli alpini, invece, l'unico bandierone autorizzato tricolore di cinquanta metri sarà quello della sezione di Reggio Emilia, città dove è nato il Tricolore».

Università Età Libera, iniziano i corsi

Cultura del '900, informatica, storia del cinema e lingue da lunedì fino a maggio

■ La cultura letteraria, artistica e filosofica del '900, l'informatica a stretto contatto con gli studenti delle superiori e la novità della storia del cinema. È questo il menù proposto dall'Università dell'Età Libera "Giuseppe Malvermi" di Piacenza, in collaborazione con l'Auser.

I corsi dell'anno accademico 2012-2013 inizieranno lunedì prossimo e continueranno fino a maggio. Il programma propone lezioni di letteratura italiana, storia dell'arte, filosofia comparata, storia del cinema, corsi base ed avanzati di informatica. Il laboratorio di lingue comincerà invece martedì e prevede insegnamenti di inglese e spagnolo di primo e secondo livello.

Come ogni anno le lezioni saranno tenute da professori universitari ed integrate dalle informazioni che si potranno trovare sul sito www.auserpiacenza.it. Letteratura, arte e filosofia si terranno alla scuola Romagnosi, gli altri corsi alla sede di Auser di via Musso 5. Sa-



La conferenza stampa di inizio presentazione corsi (Foto Lunini)

ranno invece gli studenti del Gioia ad insegnare agli anziani i rudimenti dell'informatica, una collaborazione che si rinnova per il secondo anno di fila.

Infine, la novità di quest'edizione è rappresentata dall'introduzione del corso di storia del cinema, che sarà tenuto dal professor Vincenzo Latronico. Obiettivo dell'Università è quello di combattere l'isolamento

degli anziani e di permettere l'accrescimento della conoscenza a persone che non hanno potuto approfondirlo quando era il momento. Lo ha spiegato ieri pomeriggio il presidente di Auser Sergio Danese presentando l'offerta formativa insieme al direttore Marco Marchetta ed al preside della "Malvermi" Luigi Galli: «Si offre un'opportunità di crescita a chi

non ne ha mai avuto l'occasione per vari motivi. Oltre ai corsi tradizionali, alle novità ed alla collaborazione con i giovani, che permetterà come sempre uno scambio culturale intergenerazionale, avremo anche una serie di conferenze sul XX secolo».

Che sarà il tema dominante delle materie letterarie, come ha aggiunto Galli: «Il '900 è stato un periodo importante, per molti dei nostri partecipanti sarà inoltre un modo per riflettere con calma su avvenimenti che li hanno coinvolti direttamente, seppure in maniera tragica come la seconda Guerra Mondiale. Ma l'intera attività svilupperà le loro capacità di capire e di ragionare».

L'iscrizione ai corsi permetterà infatti agli associati di usufruire di considerevoli sconti a gli spettacoli programmati dalla "Fondazione Teatri Piacenza" e dal "Teatro Gioco Vita", e anche alle cure delle Terme di Tabiano e di Salsomaggiore.

Gabriele Faravelli

MASSAGGI ORIENTALI

TULIPANO

Orario Continuato 09.30-23.30
Aperto tutti i giorni ANCHE DOMENICA

Massaggio Rilassante Corpo	60min. € 35	Massaggio Rilassante con Bagno Vasca	60min. € 50
Massaggio Rilassante olio caldo	60min. € 35	Massaggio Rilassante 4 Mani	
Massaggio Rilassante romantico	45min. € 40	Massag. Rilass. giapponese o leggero	60min. € 50
Massaggio Rilassante Thailandese	60min. € 50	Massaggio Rilassante Shiatzu	

Via S. Ambrogio, 33 (vicino Stazione) Piacenza - Cell. 328/1690526